



GIOCHIAMO



Disney

PIXAR

STAR
WARS

MARVEL

La Guida di Giochiamo

Benvenuti ne La Guida di Giochiamo Insieme di Disney! In questa guida, troverete idee e suggerimenti per sfruttare al meglio il tempo di gioco insieme ai vostri bambini. Vogliamo ispirarvi, come genitori, tutori e nonni, a utilizzare la magia della nostra narrazione per contribuire a creare preziosi momenti condivisi con i vostri cari.

Quando si cresce, la vita può sembrare solo lavoro e niente gioco - e può essere difficile trovare il tempo per giocare. Una nuova ricerca ha rivelato che il 75%* di noi ha "dimenticato" come si gioca, ma anche che il 77%* dei genitori concorda sul fatto che i propri figli sono più felici quando i genitori vengono coinvolti nel gioco. Il gioco di fantasia fatto insieme giova a tutti, in quanto ci aiuta a sviluppare capacità creative e inventive per sognare in grande e realizzare il nostro potenziale.

È perfettamente normale non sentirsi sempre ispirati mentre giochiamo con i nostri bambini. Questa guida è stata creata apposta per fornirvi gli strumenti per rendere il gioco un po' più facile. E' ispirata alle storie e ai personaggi preferiti ideati da Disney, Pixar, *Star Wars*TM e Marvel.

Abbiamo trovato alcuni aiutanti tra cui, l'Istituto dell'immaginazione, l'esperta di genitorialità Sue Atkins e i nostri Maestri Disney del palcoscenico, per mostrare a voi e ai vostri figli come utilizzare l'ambiente circostante per stimolare l'immaginazione e la creatività e, soprattutto, per divertirsi giocando insieme!

Ci auguriamo che i nostri suggerimenti su come giocare al meglio vi piacciono: un mix di scenari di gioco per aiutare a condividere momenti di gioco di fantasia e una selezione di giocattoli che possono contribuire ad aumentare la magia.

COME FUNZIONA LA GUIDA

Questa guida è pensata per tutti gli adulti in cerca di ispirazione per giochi fantasiosi con bambini dai 3 anni in su.

Gli scenari di gioco coinvolgono molti personaggi dalle Principesse Disney a *Frozen* e potete prendere ispirazione dai vostri personaggi preferiti di qualsiasi film o serie animata purchè si tratti di Disney, Pixar, *Star Wars*TM o Marvel!



SUE ATKINS

Sue è un'esperta di genitorialità riconosciuta a livello internazionale e ha creato una serie di consigli per creare momenti di gioco fantasiosi insieme ai vostri figli.



BEN RAWLINGS E JENNIFER TYLER

Ben e Jen sono Maestri Disney del palcoscenico – artisti teatrali che insegnano ad adulti e bambini l'arte del gioco e della performance attraverso gli spettacoli teatrali e i film Disney – creatori di una serie di scenari teatrali per aiutarvi a liberarvi da qualsiasi inibizione, a lasciarvi andare e a creare momenti di gioco fantastico condivisi con tutta la famiglia!



L'ISTITUTO DELL'IMMAGINAZIONE

L'Istituto dell'Immaginazione aiuta a re-immaginare il nostro mondo e a creare lo spazio per Liberare l'immaginazione di genitori e figli.

L'importanza Dell'Immaginazione dall'Istituto Dell'Immaginazione

L'importanza dell'immaginazione

Sapete di avere un superpotere? Si chiama immaginazione e gli esseri umani sono l'unica specie su questo pianeta in grado di esercitarla. L'immaginazione ci permette di viaggiare nel tempo, di guardare al passato o di immaginare come potrebbe essere il futuro. Ci permette anche di uscire dal nostro contesto attuale e di reimmaginare il mondo in cui viviamo. Il nostro mondo è in costante cambiamento e a volte può sembrare opprimente. È qui che entra in gioco il tuo muscolo dell'immaginazione!

La tua immaginazione

Buone notizie! Tutti abbiamo un'immaginazione, siamo nati con essa. Dobbiamo solo darle lo spazio e il tempo che merita per sostenerci mentre cresciamo, ci sviluppiamo e rispondiamo ai cambiamenti nella nostra vita. Quindi iniziate a darvi il permesso di sognare e lasciare che la vostra mente vaghi. Ci sono tante opportunità in questo momento, durante la vostra giornata, più di quante ve ne rendiate conto, in particolare quando siete impegnati in compiti ripetitivi o poco impegnativi.

I benefici dell'immaginazione

L'immaginazione ci permette di essere creativi

La creatività ci aiuta a rimanere più sani e più felici durante la nostra vita. La nostra immaginazione è la scintilla della nostra capacità di essere creativi. Spesso associamo l'essere creativi a soggetti come l'arte o la musica, ma noi crediamo che si possa applicare la creatività a qualsiasi cosa. Questa aiuta a generare nuove idee e ad applicare il pensiero creando qualcosa che è originale e che aggiunge valore per te e per gli altri.

L'immaginazione ci permette di essere aspirazionali

Dal primo segno sulla parete di una caverna ai primi passi sulla Luna, i nostri più grandi sviluppi sono iniziati con i salti dell'immaginazione di qualcuno. Non andremo in bicicletta,

non leggeremo libri, non accenderemo le luci di casa nostra se qualcuno non avesse prima pensato a queste idee e poi non le avesse inventate. Tutti abbiamo la capacità di dare vita alle nostre idee e tutti possiamo aspirare a contribuire positivamente al mondo. L'immaginazione accende la passione e lo scopo nelle nostre vite.

L'immaginazione è magica

Se creiamo lo spazio e l'ambiente giusto per giocare, la nostra immaginazione fiorirà. Prendetevi un momento per guardare il vostro bambino giocare mentre trasforma le cose che lo circondano in un'esperienza magica. Una scatola di cartone può diventare una nave di pirati o la vasca da bagno un nuovo mondo oceanico. La vostra casa è un mondo immaginativo che aspetta di essere sbloccato attraverso il gioco con i vostri bambini.

**L'esperta di genitorialità Sue Atkins
dà i suoi migliori consigli su come
giocare con i bambini:**

3

RILASSATEVI E DIVERTITEVI

Rilassatevi, mostrate interesse, approvazione e incoraggiamento.

4

PONETE DOMANDE APERTE

Ad esempio
"Cosa pensi che accadrà
se...?" o "cos'altro
puoi fare con...?"

1

SEGUITE L'ESEMPIO DEI BAMBINI

Fornite un oggetto, un
giocattolo o un'attività
ai bambini e poi vedete
cosa ne fanno.

2

LEGGETE I SEGNALI

Questo vi dirà quali
sono le attività preferite
dai vostri figli, quindi
fatevi guidare da loro
e seguite il flusso.

5

SIATE BUONI COMPAGNI DI GIOCO

Esprimete quanto vi siete
divertiti a partecipare e
congratulatevi con tutti i
bambini per aver giocato.

6

ANDATE FUORI

Lasciate che i vostri figli
giochino con l'acqua,
il vento e la terra.

7

RENDETE IL GIOCO REGOLARE

Trascorrete del tempo
giocando insieme ogni giorno,
siate regolari e rendete
speciale il tempo condiviso.

8

LODATE IL BUON COMPORTEMENTO

Fate sapere ai vostri figli cosa vi
piace e siate espliciti nel lodare
il buon comportamento, come
quando giocano bene con
i loro amici o fratelli/sorelle.

9

INCORAGGIATE

Incoraggiate i vostri
figli e mostrate loro
che hanno la vostra
piena attenzione.

10

SIATE ENTUSIASTI

Dimostrate ai vostri figli
che non vedete l'ora
di giocare con loro.

Entrate nello

SPIRITO

del gioco

I Maestri Disney del palcoscenico Ben e Jen hanno creato una divertente serie di avvii al gioco da svolgere con i vostri bambini.

LASCIATEVI ANDARE!

modi per muoversi

Fai partire il conto alla rovescia – tutti devono muovere ogni parte del corpo, al conteggio di 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1!

Mostrate ai bambini come ci si può muovere in piedi o seduti e spiegate come il conteggio vi aiuti a concentrarvi e vi metta voglia di fare movimento fisico.

Potete interpretare alcune delle vostre canzoni Disney preferite e persino ballarle una volta che avete finito!

I bambini potrebbero fingere di essere Olaf, Anna o Elsa di *Fronzen* o una delle Principesse Disney mentre ballate!



BIBBIDI- BOBBIDI- BOO!

entrate nello
spirito del gioco



Una persona interpreta il ruolo della Fata Madrina di Cenerentola, usando una bacchetta magica per incantare gli altri. Mentre lo fa, la persona si chiede "cosa indosseremo oggi?".

Mentre i bambini urlano le risposte, devono fingere di indossarle – come le scarpe di cristallo di Cenerentola, i pattini da ghiaccio di Elsa o gli stivali dell'esercito di Mulan.

In questo momento potete indossare anche scarpette vere,

come quelle di Elsa o Anna della collezione di costumi classici delle Principesse Disney.

Ognuno deve essere spinto a pensare a come ogni oggetto li fa muovere in modo diverso, a come influisce sul loro linguaggio del corpo, sulla loro voce e sul loro comportamento.

Una volta sistemate le calzature, andate oltre le scarpe, magari indossate anche un paio di ali o la bacchetta del costume di Rapunzel delle Principesse Disney!

Anche qui potete indossare abiti veri, come gli abiti di Elsa o Anna della collezione di costumi classici delle Principesse Disney.

CREATE LA VOSTRA STORIA DISNEY

spronare la
comunicazione e il
lavoro di squadra

Mettetevi in cerchio e raccontate una storia insieme, con ogni persona che dice da tre a cinque parole alla volta. Perché non farlo a tema Frozen, Spider-Man o Star Wars™? Ad esempio, il titolo potrebbe essere "L'avventura spaziale di Olaf di Frozen", "Il viaggio di Spidey su Marte" o "Darth Maul fugge dalla giungla"!

Non ci sono limiti qui – scatenatevi con la vostra immaginazione!

Una volta che avete raccontato una storia insieme, è il momento di metterla in scena!



Usate le bambole Elsa e Anna di Disney Frozen per dare vita alla vostra storia.

Riscoprire il

GIOCO

**Ora è il momento di prepararsi a provare
questi divertenti scenari di gioco per
giocare tutti insieme!**

AVVENTURA IN BARCA DI VAIANA

Te Ka / Te Fiti



Vaiana ama navigare
attraverso l'oceano sulla
sua barca, esplorando
nuovi luoghi!

IMMAGINATE

Vedete se riuscite a trovare una barca – è il divano, il tappeto o una coperta?

Salite in barca insieme e immaginate come salperà. Avete bisogno di navigare con un remo? Avete bisogno di creare una vela? È bagnato sotto i piedi?

Potete essere Vaiana, Maui, Hei Hei o qualsiasi altro personaggio che scegliete in questa avventura – o semplicemente essere voi stessi!

SI SALPA

Nel vostro viaggio, chi e cosa potreste incontrare?

Fate attenzione, una grande onda potrebbe buttarvi giù dalla barca, assicuratevi di rimanere a bordo!

I pirati Kakamora potrebbero attaccare... navigate via, o reagite con un combattimento?

VISITATE

Potreste visitare l'isola di Vaiana – Motunui – per ottenere alcune noci di cocco, o andare nelle profondità di Lalotai (il Regno dei Mostri) per salvare l'amo di Maui da Tamatoa. Dove volete andare?

In qualsiasi momento del vostro viaggio, se qualcuno grida "Te Ka" significa che il pavimento è ora lava! Cercate di decollare a tutti i costi!

Se qualcuno grida "Te Fiti", la lava scompare e la pace viene ripristinata ...fino a quando Te Ka viene nuovamente evocato! Presto, corri!

Aggiungi un tocco di magia con questa bambola luccicante delle Principesse Disney di Vaiana.



INVITO A CENA DA TOPOLINO

In questa scena si è fuori a cena in un ristorante e avete amici e parenti al vostro tavolo, e si ha la possibilità di giocare ad un sacco di personaggi diversi.

SCEGLIETE

Innanzitutto, scegliete il vostro personaggio preferito tra Topolino e i suoi amici: sei Minni, Paperino o Pippo?

Ora contate insieme: "3, 2, 1, mostratevi!" e prendete una posa che dà vita al vostro personaggio, comprese le espressioni facciali. Annuncia chi sei: "Sono Paperino!"

COSTRUITE

Adesso fate finta di uscire a cena insieme, parlando come farebbero questi personaggi. Ponetevi domande del tipo "Cosa mangiate come dolce?", "Preferisci la maionese o la salsa di pomodoro?" e "Sceglieresti il cioccolato o il gelato, se dovessi averne solo uno per sempre?".

Più sapete dove siete e chi siete in questo ristorante fantasioso, più potete divertirvi!

STOP

In qualsiasi momento della scena, qualsiasi personaggio può dire STOP! Quando questo accade, i personaggi devono magicamente fermarsi sul posto. Il giocatore che ha detto STOP ora diventa un nuovo personaggio.



Aggiungete un tocco di magia con un peluche di Topolino o Minni.



BONUS

Potete giocare a questo gioco con i vostri personaggi Disney preferiti, da *Star Wars*[™], Marvel e Pixar!

Riscoprire il Gioco

BIANCANEVE INCONTRA LE CREATURE DEL BOSCO



**Diventate amici
delle creature
del bosco e
vivate la foresta
nella vostra
casa nei panni di
Biancaneve!**

ENTRATE NEL PERSONAGGIO

Una persona diventa
Biancaneve oppure tutti voi
potete assumere il ruolo insieme.

AMBIENTAZIONE

Siete appena fuggiti dal
castello dopo gli avvertimenti
del Cacciatore sulla Regina.
Vi ritrovate nei boschi vicini.

Prendetevi del tempo per
costruire i boschi fantasiosamente
intorno a voi usando l'ambiente
circostante: le piante della casa
potrebbero essere alberi, un
tappeto potrebbe essere del
fango per terra, un giocattolo
potrebbe essere un uccello.

Interagite e trovate piacere con
ogni nuova cosa. Ad esempio:

"Vedo alberi alti!".

Andate tutti ad abbracciare
gli alberi!

"Sì e vedo del fango per terra".
Tutti schiacciano i piedi nel fango.

*"Sì e vedo un piccolo
scoiattolo che sotterra le
noci nel terreno fangoso!"*
Vai a incontrare lo scoiattolo!

INCONTRA NUOVE CREATURE

13

Quando appaiono
le creature del bosco, qualcuno
interpreta la parte dell'animale.
"Ciao, mi chiamo Cyril lo
scoiattolo, benvenuto a
casa mia! Questo è il mio
albero preferito, Leafy!"

Quanti animali incontrate
oggi nella foresta? Forse
vedete un coniglietto
scavare, date da
mangiare agli uccelli,
o cantate la vostra
canzone preferita
di Biancaneve con
un cervo!



Aggiungi un tocco di
magia con una bambola
luccicante delle Principesse
Disney Biancaneve.

BONUS

**Durante la vostra prossima passeggiata
nel bosco, scoprite quanti animali
riuscite a vedere! Date loro un nome, una
voce e date loro vita nel vostro prossimo
gioco fantasioso insieme a casa!**

L'AVVENTURA GELATA DI ELSA



Aggiungi un tocco di magia con le action figures parlanti di Disney Frozen per ascoltare le canzoni mentre giocate.



Il ghiaccio si sta sciogliendo, quindi dobbiamo avventurarci e scoprire perché!

ENTRATE NEL PERSONAGGIO

Anna, Elsa, Kristoff, Sven, Bruni: potete diventare uno di questi personaggi, o usare i vostri giocattoli come protagonisti dello spettacolo!

AMBIENTAZIONE

Provate a scoprire perché il ghiaccio si sta sciogliendo in uno di questi luoghi: la foresta incantata, Il Palazzo di Ghiaccio, una nave che affonda, Arendelle, l'Emporio Querciola Vagabonda e Sauna di Wandering Oaken. Riuscite a pensare a qualche altro posto?

Una volta che avete deciso dove andare, saltate a bordo della slitta di Kristoff (che potrebbe essere il divano, o le sedie) e raggiungete quel luogo.

FACCIAMO FINTA

Facciamo finta di inseguire Bruni per scoprire il segreto del ghiaccio che si scioglie. Questa è la scena di apertura, ma potete finire la storia?

ANNA: Elsa aiuto! Lo stiamo perdendo di vista, che facciamo?

ELSA: Non lo so, non riesco a stargli dietro.

KRISTOFF: Non ti preoccupare, arriva Sven!

Sven viene in aiuto

ELSA: Sven svelto, non perderlo! È l'unico che sa perché il ghiaccio si sta sciogliendo.

ORA CONTINUATE LA VOSTRA STORIA!

Come vi comportereste in ciascun luogo? La nave che affonda potrebbe essere pericolosa e in continuo movimento, la foresta incantata potrebbe essere misteriosa e la Sauna di Oaken potrebbe essere calda e rilassante!

LA CUCINA DI TIANA

Il palco è pronto perché tutti facciano finta che stiate preparando la specialità di Tiana, la zuppa.

DI COSA AVETE BISOGNO

Alcune cose presenti in cucina, come una ciotola, utensili da cucina, piatti e tazze.

ENTRATE NEL PERSONAGGIO

Uno di voi diventa Tiana e la cucina è vostra! Tutti gli altri sono lì per aiutare Tiana a creare la sua originale zuppa!

PREPARATE UNA PENTOLA DI ZUPPA

Questa zuppa sarà davvero speciale, poiché gli ingredienti dipendono in tutto da Tiana.

Fate alcune domande per iniziare, ad esempio:
Qual è il tuo piatto preferito? Immagina cosa provi quando mangiamo il nostro cibo preferito! Mettilo nella pentola!

Qual è il piatto che ti piace meno? Cosa non ti piace? Forse non va nella pentola!

Quale bibita ci starebbe bene?

Come lo serviresti?

DIVERTITEVI

Immaginate di sedervi a tavola per godervi la zuppa speciale di Tiana! Chi c'è e quali ospiti speciali arrivano per cena? Succede qualcosa di divertente a tavola? Continuate la vostra storia e non dimenticate il dolce!



Sugeriamo di usare una bambola Shimmer Principesse Disney Tiana – che sia il vostro ospite d'onore



IL GIOCO DEL TAPPETO MAGICO DI JASMINE



**Volate in qualsiasi parte
del mondo sul tappeto
magico di Jasmine!**

TROVATE LA MAGIA

Basta scegliere un tappeto, un cuscino, una coperta o un punto sul pavimento – questo è ora il vostro tappeto magico!

VISITATE

Ora decidete dove volete andare – nel mondo reale o in quello di Jasmine, come un mercato ad Agrabah. Ma aspettate, come si fa a far volare il tappeto? È un decollo magico, o hai bisogno di suonare o cantare per volare in aria?

IN ARIA

Ora che state volando, il prossimo capitolo della storia sta a voi! Ma aiutate a dirigere la scena ponendo domande come:

Dove vuoi andare? Ti va di andarci?

Fa caldo o fa freddo lì?

A che velocità stai volando?

Cosa vuoi fare quando arrivi a destinazione?



Aggiungi un tocco di magia e prepara la scena con le Principesse Disney Jasmine e delle avventure di Mulan LEGO: questo potrebbe essere il posto che visiterai.

BONUS

Questo scenario ammette più giocatori, quindi prendete tutte le bambole e i personaggi che riuscite a trovare e date loro un'esperienza da tappeto volante.

VESTITEVI CON SPIDEY



In questo gioco, si
arriva a disegnare la
propria scena!

COSA DISEGNARE

Ogni persona deve disegnare e colorare un personaggio di Spider-Man che vuole essere: potreste essere Peter Parker, il Goblin Verde, Mary Jane, la Spider-Woman o chiunque altro.

Poi...trasformatevi in quel personaggio!

Aggiungi un tocco in più all'azione con questo costume classico di Spider-Man.

ENTRATE NEL PERSONAGGIO

Ora che avete disegnato i vostri personaggi, è il momento di comportarvi come loro!

Per entrare nei personaggi, ogni compagno di giochi deve allenarsi:

Come si muovono e camminano i personaggi? Indossano stivali, scarpe o sono scalzi?

Parlate come i vostri personaggi!

Come parlano? Da dove vengono?

IL PROSSIMO CAPITOLO

Ora conoscete un po' di più l'uno dell'altro, ma sapete da dove venite? Iniziate la scena successiva visitando la città di nascita di un personaggio!



INDOVINATE E GIOCATE

PRIMA PARTE

Una persona assume il ruolo di Darth Vader, che deve indovinare quali suoni stanno facendo tutti gli altri.

Tutti pensano a qualcosa o qualcuno di *Star Wars*TM. Si alternano facendo il suono di quella persona o cosa – come suona il Millennium Falcon? Che ne dite di una spada laser?

Quando la persona che interpreta Darth Vader indovina il suono, deve dirlo nella sua voce.

Giocate fino a quando tutti hanno avuto un turno.

SECONDA PARTE

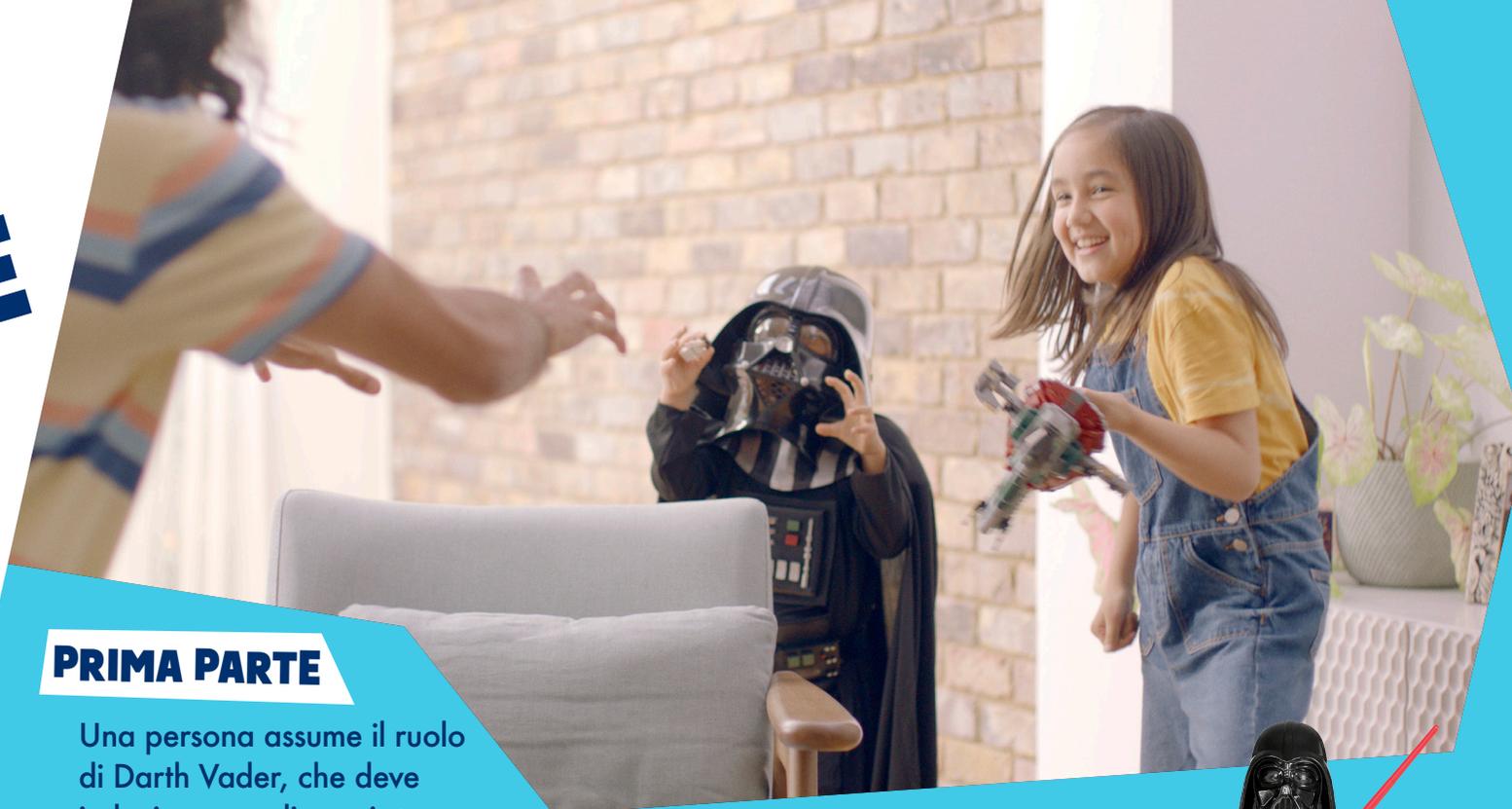
Ora che avete preso confidenza, ogni persona ha la possibilità di stare sulla "sedia ardente" e "diventare" un personaggio, come Luke Skywalker!

Tutti gli altri nella stanza devono indovinare il personaggio. Si danno punti bonus a chi fa il suono migliore!



Aggiungi un tocco in più all'esperienza offrendo la possibilità di indossare un costume Deluxe Darth Vader di *Star Wars*TM.

In questa
scena, dovete
usare la vostra
immaginazione per
pensare a ciò che
una persona può
diventare!



GUIDA CON LE AUTO

**Benvenuti alle gare
di Piston Cup!**

INIZIATE

Chiedete a tutti di scegliere un personaggio di Cars: chi è Saecca McQueen? Chi è Chick Hicks?

Ognuno di voi si annuncia e fa il suono del clacson della propria auto. Forse è stridulo? Forse è RUMOROSO?

LA GARA

Sedete sul pavimento o in un'area giochi all'aperto e immaginate di correre insieme. Come vi sentite? Cosa gridate ai vostri concorrenti?

Ora - alla guida!

Restate seduti sul pavimento, ma fate finta di guidare molto velocemente in pista. Sterzate mentre si va in curva, frenate improvvisamente quando qualcosa si mette in mezzo, aumentate i giri del motore per andare più veloce!

Suonate la vostra canzone Disney Pixar preferita in sottofondo!



Aggiungi un tocco di magia alla corsa con Pixar Cars!



VOLETE FARE UN PUPAZZO DI NEVE?



Immaginate di essere una giovane Elsa, Anna o una delle vostre principesse Disney preferite. State per uscire nella neve per divertirvi un po' ad Arendelle!

ENTRATE NELLO SPIRITO DEL GIOCO

Pensate a tutte le cose divertenti che potete fare sulla neve. State lanciando palle di neve, facendo angeli di neve, catturando fiocchi di neve con la lingua o facendo il vostro pupazzo di neve Olaf?

Fa freddo là fuori, quindi immaginate di indossare il vostro miglior vestito invernale. Non dimenticate sciarpa, cappello e guanti! Come ci si sente a indossarli?

APRITE I CANCELLI!

Uno di voi fa la domanda "Volete... fare un pupazzo di neve?"

Gli altri giocatori iniziano a costruire un pupazzo di neve insieme. Assicuratevi di raccogliere abbastanza neve. Avete bisogno di bastoni per le braccia? Cosa state usando per il naso e per gli occhi?

Una volta che siete soddisfatti della vostra creazione, qualcuno inizia una nuova attività con una domanda del tipo: "Volete... andare in bob con Elsa?"

Tutti si fermano, si siedono sul pavimento uno dietro l'altro e fingono di essere in una "slitta bob" ad alta velocità con qualcuno che tiene in mano la bambola canterina della Regina Elsa di Disney *Frozen 2*. Qualunque sia il modo in cui la persona davanti si siede, tutti devono imitarla.



Ricordate, la comunicazione su ciò che state facendo è la chiave per creare un'esperienza fantasiosa.

BONUS

Ci sono molti altri giochi fantasiosi in più da fare, come andare a pattinare sul ghiaccio, fare gli angeli di neve, o costruire un palazzo di ghiaccio!

Stimolare

L'ATTIVITÀ

**SIETE ALLA
RICERCA DI
ULTERIORE
ISPIRAZIONE?**

Visitate
www.disneygiochiamo.it
per guardare nuovi video che
vi guideranno nel gioco!



**BEN E JEN VI INSEGNANO
COME ENTRARE NELLO
SPIRITO DEL GIOCO.**



**SUE ATKINS CONDIVIDE
CON VOI I SUOI MIGLIORI
CONSIGLI PER GIOCARE.**