

Brochettes de fruits

Rends les fruits encore plus amusants en préparant de jolies brochettes ! C'est le dessert idéal pour un pique-nique estival.

Temps de préparation : 15 min
Pour 10 personnes

Ingrédients :

- 12 fraises
- 12 framboises
- 12 grains de raisin
- 48 myrtilles
- 2 tranches de melon
- 2 tranches d'ananas
- 2 kiwis
- 1 carambolier (facultatif)
- 12 brochettes en bois



Préparation :

- 1 Avec l'aide d'un adulte, lave et prépare tous les fruits.
- 2 Épluche les kiwis, coupe-les en quartiers puis coupe-les à nouveau en deux.
- 3 Retire l'écorce du melon.
- 4 Coupe le melon et l'ananas en cubes.
- 5 Enfile un grain de raisin, deux myrtilles, une fraise, un cube de melon, un morceau de kiwi et un cube d'ananas sur une brochette.
- 6 Ajoute une framboise, une tranche de carambolier et deux autres myrtilles.
- 7 Répète l'opération pour les autres brochettes.



Disney
JUNIOR
DISNEYJUNIOR.FR