



Guía Familiar de Servicios

Consejos de Voluntariado para Padres y Niños



Apoyar e inspirar el poder de hacer el bien

¡Asegúrate de que tus hijos disfruten de su experiencia como voluntarios para que quieran hacerlo una y otra vez!

- Involucra a tus hijos en tareas que disfruten; ¡hazlas divertidas! Si les encantan los juegos, anímalos a que le enseñen a un amigo o a personas mayores a jugarlo. Si les encanta mantenerse activos, organiza una campaña sencilla para recaudar fondos según la distancia que recorran corriendo o en bicicleta o el número de saltos que completen en un periodo específico. Después, ayuda a tus hijos a elegir una organización de beneficencia para donar los fondos recaudados.
- Asegúrate de que el sitio en el que tus hijos van a ser voluntarios acepte niños como ayudantes, y que les asignen tareas divertidas y que realmente se necesiten. La contribución de tus hijos es importante y debe ser reconocida y respetada.
- Prepara a tus hijos para el proyecto hablándoles sobre el tema o sobre la gente que conocerán. Un ejemplo de una pregunta podría ser: ¿Qué pasa cuando dejamos correr el agua por mucho tiempo?

Después del proyecto, ayuda a tus hijos a pensar en su experiencia como voluntarios. Si está permitido, considera tomar fotos de tus hijos durante el proyecto. Las fotos servirán como un recordatorio de lo que hicieron y también como excelentes puntos de partida para tener buenas conversaciones con tus hijos sobre lo que pensaron, sintieron y aprendieron... ¡y también de lo que tú aprendiste sobre tus hijos! Aquí te damos algunas ideas para iniciar conversaciones:

- ¿Qué es lo que realmente te gustó de lo que hicimos hoy?
- Hagamos una lista de lo que podemos hacer para ayudar a los demás haciendo lo que más te gustó.
- Hoy trabajaste muy duro para ayudar a otros. ¿De todo lo que hiciste, qué fue lo que te hizo sentir más orgulloso?
- Cuando otros niños vean el póster que hiciste, ¿qué te gustaría que los inspiraras a hacer en sus casas?

Son muchos los beneficios de introducir a los niños a ser voluntarios a temprana edad: se convierte en un hábito para toda la vida, aprenden nuevas habilidades y conceptos, y se sienten conectados con la comunidad a través de sus propias acciones. Pero principalmente, descubren que son importantes en las vidas de otros y que, hasta siendo niños, tienen el "PODER DE HACER EL BIEN".

Adaptado de Youth Service America



Proteger la Naturaleza

Conviértanse en guardianes del medio ambiente y aseguren el bienestar de nuestro planeta para las generaciones futuras.

¿Cómo puedes animar a los niños pequeños a proteger la naturaleza? Comenzar es más fácil de lo que piensas; continúa el trabajo que los niños ya están haciendo. Los niños ya están protegiendo la naturaleza cuando:

- Ahorran agua cerrando la llave mientras se cepillan los dientes.
- Apagan las luces cuando salen de una habitación y apagan los aparatos electrónicos cuando terminan de usarlos.
- Usan papel reciclado para sus proyectos de arte y trabajo escolar.
- Empacan su almuerzo en loncheras o bolsas reutilizables.
- Reciclan las botellas de plástico o las latas de aluminio.
- Disfrutan de la naturaleza pasando tiempo al aire libre, hasta acampando en el jardín.
- Reconocen y saben apreciar la vida silvestre cuando acampan, van de *hiking* o visitan el zoológico o el acuario.

Comienza con lo que tus hijos disfrutan hacer y ofréceles oportunidades para hacer algunas de esas mismas cosas en su comunidad. Aquí tienes algunas ideas:

- Apúntense para limpiar un parque, río o playa.
- Creen un estanque o jardín de lluvia en el patio para proporcionar un hábitat para la vida silvestre.
- Sirvan como voluntarios en el zoológico local o centro natural.
- Ayuden a organizar un evento de reciclado para recolectar plástico junto con otros artículos que podrían terminar en el océano y lagos con la corriente.
- Participen en un evento de plantar árboles en el parque local para ayudar a garantizar que la vida silvestre pueda sobrevivir y prosperar.
- Donen juguetes, libros y ropa para que otros los reutilicen y los disfruten.
- Hagan pósters que animen a otros a protegiendo la naturaleza, y luego distribúyanlos entre familiares y amigos.

Contenido contribuido por National Wildlife Federation y revisado por expertos en educación y ciencias de Disney's Animal Kingdom.®



Cuidar a los Animales

Cuidar a los animales les enseña a los niños sobre la compasión, la bondad y el servicio a los demás.

¿Cómo podemos animar a los niños a ser amables y compasivos con los demás? Cuidar a las mascotas ofrece muchas grandes oportunidades para enseñarle a los niños a ser compasivos, bondadosos y serviciales con los demás. Los niños aprenden estas lecciones importantes cuando ayudan con las responsabilidades de cuidar a una mascota, como:

- Ser buenos y cuidadosos con la mascota.
- Ofrecerle a la mascota agua fresca y una buena dieta.
- Darle a la mascota un lugar cómodo para vivir y descansar.
- Asear y bañar a la mascota.
- Mantener un collar con una placa de identificación en su mascota.
- Ayudar a cuidar a la mascota cuando está enferma o lastimada.

¿No tienes una mascota? Comienza con lo que tus hijos disfrutaban hacer y ofrécles oportunidades para hacer algunas de esas mismas cosas para las mascotas y animales en su comunidad. Aquí tienes algunas ideas:

- Lleven cobijas y juguetes a un refugio de animales.
- Pasen tiempo en un refugio; háganse voluntarios para ayudar a limpiar, caminar y hacerle compañía a las mascotas.
- Organicen una colecta del siempre necesario alimento de mascotas para los animales de un refugio.
- Ayuden a los vecinos de edad avanzada a cuidar a sus mascotas ayudándolos con algunas de las responsabilidades básicas.
- Limpiesen los hábitats naturales; ayuden a implementar un plan de limpieza y de reciclaje para mantener los hábitats limpios y seguros para los animales silvestres.
- Animen a los niños a hacer pósters que promuevan la bondad con los animales y luego distribúyanlos entre familiares y amigos.
- Y cuando llegue el momento de tener una mascota, considera adoptarla de un refugio.

Contenido contribuido por American Society for the Prevention of Cruelty to Animals y revisado por expertos en educación y ciencias de Disney's Animal Kingdom.®



Fortalecer Comunidades

Los pequeños actos individuales pueden tener un gran impacto colectivo que transforman comunidades.

¿Cómo se pueden criar niños interesados en los demás y en su comunidad? Comenzar es más fácil de lo que piensas; continúa el trabajo que los niños ya están haciendo. Ellos ya están siendo voluntarios cuando:

- Te ayudan a cargar las compras livianas del supermercado al automóvil.
- Te avisan cuando sales de la casa y dejas las luces encendidas.
- Hornean contigo y ponen la mesa para comer.
- Te ayudan a cuidar la mascota de la familia.
- Ayudan a un pariente de edad avanzada con alguna tarea.
- Separan artículos al empacar para un viaje familiar.

Así es que comienza con lo que tus hijos ya disfrutan hacer y ofréceles oportunidades para que ayuden a hacer algunas de esas mismas tareas para los demás. Aquí te damos algunas ideas:

- Hagan pósters que promuevan actos de bondad y luego distribúyanlos entre familiares y amigos.
- Horneen galletas juntos para venderlas y recaudar fondos para una organización de beneficencia local.
- Planten frutas y vegetales juntos para donarlas a un banco de comida.
- Visiten un centro de la tercera edad para jugar juegos con los residentes y contar historias.
- Compren artículos de aseo personal y pídele a tus hijos que los organicen en bolsas para donarlos a un refugio para las personas sin hogar.
- Pídele a tus hijos que se conviertan en anfitriones de un niño nuevo en la comunidad o en la escuela.

Contenido contribuido por
Youth Service America

