

4. Piegowate placuszki z cieciorki z grillowanymi warzywami

SKŁADNIKI:

- 150 g ugotowanej cieciorki
- 2 łyżki siemienia lnianego zalanego wrzątkiem
- 2 jajka
- czerwona cebula pokrojona w kostkę i podsmażona na oleju
- szczypta soli

PRZYGOTOWANIE:

Zmiksuj wszystkie składniki i smaż na patelni na niewielkiej ilości oleju. Możesz wlać do metalowych foremek na pierniczki, aby uzyskać atrakcyjny kształt. Pokrój w plasterki papryki w różnych kolorach oraz cukinię i grzej na patelni grillowej.

