



# Πίνακας Καλής Ζωής

Δευτέρα

Τρίτη

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

Κυριακή



Πλύνε τα  
χέρια σου



Βούρτισε  
τα δόντια σου



Κούνησε το  
σώμα σου



Εξουράσου  
πολύ



Φάε φρούτα  
και λαχανικά



Πιες  
πολύ νερό

Μπογιάτισε μια καρδιά όταν έχεις  
τελειώσει μια υγιή δραστηριότητα

Disney  
**Junior**  
disneyjunior.gr

