

# Checklist

## Wat neem je mee voor de baby bij een reis met de auto?



### Reisdocumenten

- Identiteitskaart
- Kopieën van officiële documenten (paspoort of identiteitskaart)
- Gezondheids- en vaccinatieboekje
- Gegevens van het ziekenfonds, de verzekering en de pechdienst
- Eventuele doktersvoorschriften



### Bagage voor de baby

- » Een voldoende hoeveelheid kleding
  - Rompertjes en/of ondergoed
  - Pyjama's
  - Schoenen voor alle omstandigheden
  - Sokken
  - Truien (kies vestjes die gemakkelijker zijn om aan en uit te doen)
  - T-shirts
  - Lange broeken / Leggings / Rokjes
- Zonnebril
- Zonnehoed
- Badpak
- Zwembandjes



- Washandjes en 2 badhanddoeken (1 voor het bad en 1 voor het strand / zwembad)
- » Reisapotheek:
  - Spuitbus tegen de muggen
  - Thermometer
  - Zonnecrème (index 50)
  - Zonnemelk
  - Medicijn om koorts / pijn te bestrijden, voorgeschreven door uw kinderarts
  - Pleisters
  - Ontsmettingsmiddel voor kinderen (vraag advies aan uw apotheker)
  - Rehydratiemiddel in geval van buikloop (vraag advies aan uw apotheker)
- » Toiletas:
  - Tandborstel en tandpasta
  - Shampoo / zeep
  - Haarborstel (+ haarspeldjes of elastiekje voor kleine prinsesjes)
- Luiers en vochtige doekjes (heel, heel veel)
- Vuilniszakken (voor de vuile luiers)
- Verschoonkussen
- Zuigflessen
- Babybed en lakens
- Melkpoeder met dispenser
- Hoge stoel of stoelverhoger
- Fopspenen
- Wandelwagen / draagzak / babyslaapzak
- Serviesgoed (lepels, beker, bord, ...)
- Babyfoon en nachtlampje
- Slabbetjes
- Boeken



# Checklist

## Wat neem je mee voor de baby bij een reis met de auto?

- Reinigende borstel
- Wat speelgoed
- Flessenwarmer en sterilisator
- De onmisbare knuffel



### In de auto

- Controleer het autostoeltje, de bandenspanning, het peil van de ruitensproeiervloeistof...
- Schakel de airbags uit op de plek waar de baby geplaatst wordt
- Breng het kinderslot aan op de portieren
- Kleine maaltijdpotjes voor onderweg  
(de stopplaatsen op de autowegen hebben er over het algemeen ook wel wat)
- Een zuigfles met melk of water voor onderweg
- Koekjes als snack tussen twee rustpauzes
- Een deken om op de grond te leggen op de stopplaatsen
- Dekentjes, fopspeen en knuffel



### Onze tip

Zorg voor genoeg afleiding om de kinderen bezig te houden zodat je niet te snel de vraag hoort « MAMAAAAA, PAPAAAAA, wanneer zijn we er? »

- Boeken
- Klein, soepel speelgoed  
(vermijd te groot of te hard speelgoed, dat in geval van een schok een gevaarlijk projectiel kan vormen)
- Kleurprenten kunnen gratis gedownload worden op [www.disney.nl/kleuren](http://www.disney.nl/kleuren)



### Ook dit nog

- .....
- .....
- .....
- .....



## De gordels vastklikken en vertrekken maar !!!

