

# Checklist babykamer



## Beddengoed

- 2-3 hoeslakens voor de wieg/ het ledikant**  
Zorg dat ze klaarliggen voor als je snel het bedje moet verschonen.
- 2 waterafstotende matrasbeschermers**
- 2-3 wikkeldekens of babytrappelzakken**  
Lichtgewicht of van flanel is het beste.
- 2-3 slaapzakken**  
Te gebruiken nadat je baby de wikkelfase is ontgroeid.



## Basisinrichting babykamer

- Wieg of ledikant**  
Koop geen wieg of ledikant van meer dan een paar jaar oud. De veiligheidsnormen veranderen voortdurend.
- Wieg- of ledikantmatras**  
Het matras moet goed passen. Er mag niet meer dan twee vingers ruimte zijn tussen de randen van het matras en de zijkant van het ledikant of de wieg.
- Commode**
- Aankleedkussen**  
Zorg dat het kussen opstaande randen heeft en een taillebandje om vallen te voorkomen.
- Stoel, voedingsstoel of schommelstoel**
- Mobile/fopspeen**
- 10-12 hydrofielluiers**  
Je kunt ze voor heel veel dingen gebruiken, van voeden tot schoonmaken.
- Luiers**
- Billendoekjes**
- Luierzalf**
- Luieremmer of ander luiersysteem**



## Veiligheid in de babykamer

- Babyfoon**  
Schaf een babyfoon aan met twee ontvangers, zodat je er een in je slaapkamer kunt zetten voor 's nachts en de ander overdag bij je kunt houden.
- Nachtlampje**  
Ter bescherming van je tenen als je 's nachts de babykamer in en uit glipt om je baby te voeden.
- Rook- en koolmonoxide melder**  
Er zou er in elke babykamer een moeten zijn.
- Sloten voor op de kastjes**
- Stopcontactbeschermers**