

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo



Llavarse las manos



Cepillarse los dientes



Hacer ejercicio



Descansar



Comer fruta y verdura



Beber mucha agua

Colorea un corazón cuando hayas realizado una actividad saludable

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Lavarse las manos	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart
Cepillarse los dientes	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart
Hacer ejercicio	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart
Descansar	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart
Comer fruta y verdura	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart
Beber mucha agua	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart	Heart

