

Cupe cu iaurt delicioase

Aceste cupe cu iaurt sunt un desert de vară grozav și sunt pline de fructe! Perfecțiune.

Timp de preparare: 10 min
10 porții

Ce îți trebuie:

- 1 kg de iaurt natural
- 400 g de afine
- 3 banane
- 80 g de fulgi de ovăz

Cum se prepară:

- 1** Spală și usucă afinele.
- 2** Decojește și feliază bananele.
- 3** Împarte iaurtul în 2 părți egale și toarnă prima parte în 10 pahare.
- 4** Adaugă o lingură de fulgi de ovăz și câteva afine în fiecare pahar.
- 5** Toarnă a doua parte de iaurt peste fulgi și afine.
- 6** Pune deasupra restul afinelor și feliile de banană.
- 7** Presară fulgi de ovăz deasupra.



Disney
JUNIOR
DISNEYJUNIOR.RO